**План роботи**

**науково-практичних студій**

**«Я психолог» на 2026-2027 навчальний рік**

**(наук. керівник – Ph. D. Юрченко Р.А.)**

| № п/п | Тема | Термін проведення |
|---|---|---|
| 1 | «Психологічний навігатор: від запиту клієнта до стратегії допомоги» (Юрченко Р.А.) | *Вересень 2026 р.* |
| 2 | Керування емоційними станами особистості: страх, гнів, образа, відраза, провина (Каліщук С.М.) | *Жовтень 2026 р.* |
| 3 | «Опанувати тривогу в часи цілковитої невизначеності», майстер-клас» (Ситник Г.М.) | *Листопад 2026р.* |
| 4 | майстер-клас «Самоаналіз складних кейсових випадків у роботі з клієнтами - інструменти та фішки» (Ситник Г.М.) | *Грудень 2026 р.* |
| 5 | Мотиваційний інструментарій: від особистої ефективності до стратегій соціального успіху (Кутішенко В.П.) | *Січень 2026 р.* |
| 8 | Трансформаційна психологічна гра «Спіраль самопізнання». (Ситник Г.М.)<br>Асоціації. МАК (метафорічні асоціативні карти) у роботі психолога (Жорова С.С.) | *Лютий 2027 р.* |
| 9 | Труднощі самоприйняття: чинники, ознаки та наслідки (Столярчук О.А.) | *Березень 2026 р* |
| 10 | Мистецтво підтримки дітей та дорослих - арттерапевтичні техніки (Жорова С.С.) | *Квітень 2027 р* |

| | | |
|---|---|---|
| **11** | Групи підтримки як засіб розвитку резильєнтності (Власенко І.А.) | *Травень 2026 р.* |